



Aanrijding? Zo is de weg snel weer vrij 2

Alle projecten in kaart 6

‘Op de fiets naar je werk doet wonderenvoor je gezondheid’ 9

GRONINGEN BEREIKBAAR

DE INFORMATIEKRANT VAN GRONINGEN BEREIKBAAR | NR. 17 — LENTE 2020



Werkzaamheden voor Groningen Spoorzone bij het spoor in augustus 2019. Foto: ProRail/Stefan Verkerk.

DIT VOORJAAR PERIODES MET MINDER TREINVERKEER

GROOTSCHALIGE VERNIEUWINGEN AAN HET SPOOR ROND GRONINGEN

Dit voorjaar gebeurt er ontzettend veel op en langs het spoor in en rond Groningen. Zo komt er een extra spoor tussen station Groningen ('Hoofdstation') en station Groningen Europapark en krijgt het bestaande spoor een opknapbeurt. Het nieuwe opstel terrein voor treinen genaamd 'De Vork' bij Haren wordt in gebruik genomen.

Ook op andere trajecten, zoals Groningen-Leeuwarden, staan werkzaamheden gepland. De aanpassingen verbeteren de treinverbindingen van en naar Groningen. Het treinverkeer in verschillende richtingen ligt enkele periodes stil. In plaats van treinen, rijden er dan bussen.

aan het keerspoor. Er komen extra wissels en het nieuwe spoor wordt aangesloten op het al bestaande spoor. Tijdens deze werkzaamheden zijn de spoorwegovergangen bij de Peizerweg en bij Ververlaten gestremd voor alle verkeer.

6 MEI T/M 3 JUNI: GRONINGEN-ASSEN/VEENDAM/WINSCHOTEN/DUIJSLAND
Bijna een maand geen treinverkeer van Groningen naar het zuiden en het oosten is een erg lange periode, maar er moet dan ook een hoop gebeuren, legt bouwmanager Gerrit Wessels van project Groningen Spoorzone uit. "We verplaatsen het opstel terrein voor treinen van het station in Groningen naar 'De Vork' in Haren. Dat is het punt waar het spoor richting Veendam en Duitsland afbuigt van het spoor naar Zwolle. Daarnaast gaan we het hele spoor vanaf het station Groningen tot aan De Vork vernieuwen. We vervangen de rails, de wissels en de bovenleidingen. Bovendien

Steeds meer mensen reizen met de trein van en naar Groningen. Begrijpelijk, want de trein is snel, gemakkelijk en duurzaam. De groei van het treinverkeer vraagt wel om enkele belangrijke aanpassingen aan sporen en stations. Daarom staan er in de maanden april, mei en juni grootschalige werkzaamheden gepland. In enkele periodes rijden er geen of minder treinen van en naar Groningen.

24 APRIL T/M 4 MEI: GRONINGEN-LEEWARDEN
Voor het project Extra Snelrein Groningen-Leeuwarden vinden verbeteringen plaats aan de stations Buitenpost, Grijpskerk en Zuidhorn. Voor de extra trein tussen Zuidhorn en Groningen wordt er gewerkt

WERKZAAMHEDEN EN CORONA

De coronamaatregelen kunnen gevolgen hebben voor onder andere werkzaamheden aan weg en spoor. Zo kan het zijn dat sommige plannen of werkzaamheden die in deze krant staan, inmiddels aangepast zijn. Kijk daarom voor actuele informatie op www.groningenbereikbaar.nl.

Philip Broeksma, wethouder gemeente Groningen en voorzitter van de Stuurgroep Groningen Bereikbaar: "We leven in een onzekere tijd, in een situatie die we nog niet eerder meegemaakt hebben. We proberen als samenleving, met inachtneming van de coronamaatregelen, het gewone leven zo veel mogelijk door te laten gaan. Helaas gaat dit voor sommige bedrijven en beroepen niet op. Vooralsnog gaat het werk aan weg en spoor onder veilige omstandigheden voor de medewerkers door. Sommige werkzaamheden kunnen nu eerder uitgevoerd worden, omdat er minder verkeer op de wegen rijdt."

| VERDER IN DEZE KRANT: | |
|--------------------------------------|----|
| HELPERZOOMTUNNEL GEOPEND | 3 |
| ONDERNEEMSTER PROBEERT CARGOBIKE | 4 |
| JOOST VAN DE BEEK, AANPAK RING ZUID | 8 |
| P+R-KAARTJES IN TREK BIJ HOTELGASTEN | 9 |
| PRIJSPUZZEL | 12 |

(vervolg op pag. 2)



(vervolg van pag. 1)

leggen we vanaf station Groningen tot aan station Groningen Europapark een vierde spoor aan. Op station Groningen korten we bovendien enkele sporen in, om ruimte te maken voor de bouw van de nieuwe reizigerstunnel onder het spoor door. Deze treinloze periode wordt ook benut om op station Groningen de monumentale peronkappen te verwijderen. Deze worden op een andere locatie gerestaureerd. Bij station Groningen Europapark nemen we het derde perron en het vierde spoor in gebruik.

EXTRA SPOORLIJN GRONINGEN-LEEUWARDEN

Het project Extra Spoorlijn Groningen-Leeuwarden maakt extra sneltreinen tussen Groningen en Leeuwarden mogelijk. Dit vraagt op het hele traject om aanpassingen van het spoor, de overwegen en de stations.

GRONINGEN SPOORZONE

Groningen Spoorzone werkt aan de bereikbaarheid van Groningen door het verbeteren van het OV en het aantrekkelijker maken van de stations.

Verder verwijderen we de overweg bij de Esperantokruising, die begin april dicht is gegaan."

9, 10 MEI EN 16, 17 MEI: STATION GRONINGEN
In twee weekenden in mei heeft niet alleen het treinverkeer richting het zuiden en het oosten last van de werkzaamheden (zie hierboven). Ook het overige treinverkeer op station Groningen kan dan niet rijden. Voor de werkzaamheden voor het project Groningen Spoorzone moet dan het hele station dicht.

27, 28 JUNI: GRONINGEN-ZUIDHORN, GRONINGEN-ROODESCHOOL, GRONINGEN-DELFIJL
In het laatste weekend van juni zijn er voor Groningen Spoorzone vooral werkzaamheden bij en op station Groningen. Er wordt gewerkt aan de huidige perrons en er wordt een wissel verwijderd.

TIP: CHECK JE REIS
Reis je de komende maanden met de trein van of naar Groningen? Check dan voor vertrek of er werkzaamheden zijn. Gebruik hiervoor de reisapps of de websites van NS en Arriva. Als er geen treinen rijden, worden er bussen ingezet. Houd rekening met een langere reistijd.

TREINSTREMMINGEN VOORJAAR 2020

| Periode | Traject |
|---|---|
| Vrijdag 24 april 20.00 uur t/m dinsdag 28 april | Groningen-Buitenpost |
| Woensdag 29 april t/m maandag 4 mei | Groningen-Leeuwarden |
| Woensdag 6 mei t/m woensdag 3 juni | Groningen-Assen en Groningen-Veendam/Winschoten/Weener |
| Zaterdag 9 en zondag 10 mei Zaterdag 16 en zondag 17 mei | Groningen-Zuidhorn, Groningen-Roodeschool en Groningen-Delfzijl (in deze twee weekenden komt er dus geen enkele trein aan op station Groningen) |
| Zaterdag 27 en zondag 28 juni | Groningen-Zuidhorn, Groningen-Roodeschool, Groningen-Delfzijl |

Deze data zijn onder voorbehoud en kunnen nog aangepast worden.
Kijk voor de meest recente informatie op groningenbereikbaar.nl/spoorstremmingen

AANRIJDING? ZO IS DE WEG SNEL WEER BESCHIKBAAR

De ochtend- of avondspits rond Groningen is vaak druk. Maar soms is de spits nog drukker dan normaal doordat auto's botsen op de snelwegen A7 of de A28. Weginspecteur Arjen Vervat van Rijkswaterstaat en berger Hendrik Poort vertellen hoe zij ervoor zorgen dat het verkeer snel weer ongehinderd kan doorrijden. "Ik ben meestal niet als eerste ter plekke, maar verlaat wel als laatste de plek van het incident om de weg weer vrij te geven", zegt Vervat.

Vervat zorgt met zijn collega-weginspecteurs voor een goede doorstroming van het verkeer en voor de veiligheid. Het werkgebied van Vervat is de A7, van Frieschepalen tot knooppunt Westerbroek, en de A28 tot De Punt. Tussen 6.00 en 10.00 uur is hij continu onderweg. Nu, bij een kopje koffie, wil hij wel even uitleggen wat er gebeurt na een incident. Ook Hendrik Poort schuift aan, van het gelijknamige bergingsbedrijf in Hoogkerk, een echt familiebedrijf. Hij zorgt ervoor dat de betrokken auto's razendsnel van de weg worden gehaald. De weginspecteur en de berger vormen een hecht team. "De samenwerking is echt super."

AFKEGELEN
Bij een incident op de snelweg komen Vervat en Poort direct in actie. "Als er een aanrijding is, krijgen we dat meestal door via onze verkeerscentrale in Wolfheze in Gelderland of via de politie", zegt Vervat. "Ik spring dan direct in mijn wagen. Als ik bij de aanrijding aankom, is meestal de politie al ter plekke, die kan wat sneller dan wij. Wat ik als eerste doe, is een veilige werkplek afkegelen. Dus met van die oranje pylonnen maak ik duidelijk: dit is de weg en dit is het werkgebied. Zo kunnen wij veilig werken en kan het verkeer zo snel mogelijk weer doorrijden. Tegenwoordig heb ik op mijn wagen een DRIP, dat is een uitklapbaar digitaal bord met een pijl, zodat automobilisten al op afstand de auto zien staan. Vroeger hadden we die niet en gebeurde het regelmatig dat een voertuig werd aangereiden door een automobilist die niet zat op te letten."



Weginspecteur Arjen Vervat van Rijkswaterstaat (rechts) en berger Hendrik Poort van Poort BV zorgen er samen voor dat de weg na een incident snel weer vrij is. Foto: Jeroen van Kooten.

WEGTAKELN
"Die DRIP zorgt inderdaad voor meer veiligheid", knikt Poort. Hij krijgt meldingen van incidenten binnen via een app. "Zodra ik de melding accepteer, heb ik twintig minuten om ter plekke te komen. Dat is de netto tijd, want de extra tijd die ik kwijt ben door files wordt niet meegeteld. Als er een file staat, mag ik met lage snelheid over de vluchtstrook rijden. Is er geen vluchtstrook, dan moeten de auto's ruimte maken om mij er tussendoor te laten. Dat gaat de laatste

tijd steeds beter, de meeste automobilisten zijn eraan gewend." Poort mag pas de betrokken auto's wegtakelen als de politie daarvoor toestemming heeft gegeven. "Mijn bergingsvoertuig heeft ruimte voor drie auto's. In negen van de tien gevallen is dat genoeg. Ik rij ermee naar ons depot in Hoogkerk. Mensen die niet gewond zijn, mogen meerijden. We zorgen er altijd voor dat de mensen weer thuiskomen, met een taxi of vervangend vervoer. Dat is allemaal gratis voor wie WA-verzekerd is."

SCHOON
Als Poort of een van zijn collega's de auto's heeft weggesleept, controleert Vervat of de weg schoon is. "Ligt er een deel van de lading van een vrachtwagen op de weg, dan moet het wegdek worden schoongemaakt, soms door een gespecialiseerd bedrijf. Is een deel van de vangrail weg, dan moet er een aannemer komen om dat te herstellen. Pas als alles weer in orde is, kan ik de kegels opruimen, de DRIP inklappen en de weg weer veilig vrijgeven."



HELPERZOOMTUNNEL OPEN, SPOORWEG-OVERGANG ESPERANTOKRUIISING DICT

Op 3 april is in het zuiden van de stad Groningen de Helperzoomtunnel geopend. Deze nieuwe tunnel onder het spoor verbindt de wijk Helpman met het Europapark. Direct hierna is de spoorwegovergang bij de Esperantokruising definitief afgesloten.

De Helperzoomtunnel is bedoeld voor auto's, fietsers, voetgangers, bussen en hulpdiensten. Vrachtverkeer mag niet door de tunnel. Dat is zo afgesproken met omwonenden, die vreesden dat vrachtverkeer van en naar het Europapark een route door de wijk zouden nemen. Vrachtwagens kunnen het Europapark bereiken via de zuidelijke ringweg en de 'oude A7'. Om sluipverkeer door Helpman/Coendersborg te voorkomen, zijn al in 2016 verkeersmaatregelen in de wijk genomen. Rijrichtingen zijn omgedraaid en een groot deel van de wijk is 30 km/uur-zone geworden. Door de aanpassingen is het bijvoorbeeld niet mogelijk vanuit de Helperzoomtunnel direct de Helper Brink in te rijden. Aan deze straat staan namelijk veel scholen.

ESPERANTOKRUIISING

De Helperzoomtunnel vervangt de spoorwegovergang bij de drukke Esperantokruising. Deze overgang is opgeheven in verband met de komst van een extra spoor tussen de stations Groningen en Groningen Europapark. Hierdoor kunnen er straks meer treinen rijden. De kruising was ingewikkeld en onoverzichtelijk en voelde daardoor voor veel verkeersdeelnemers onveilig aan.

NIEUWE ROUTES AUTO'S EN FIETSCERS

Fietsers kunnen nu het spoor op verschillende plekken veilig kruisen: bij de fietstunnel onder station Groningen Europapark, de nieuwe Helperzoomtunnel of het Herewegviaduct. Auto's hebben behalve de Helper-



Begin april is de Helperzoomtunnel opengesteld voor alle verkeer. Foto: Siese Veenstra.

zoomtunnel ook de Hereweg en de zuidelijke ringweg als alternatieve routes.

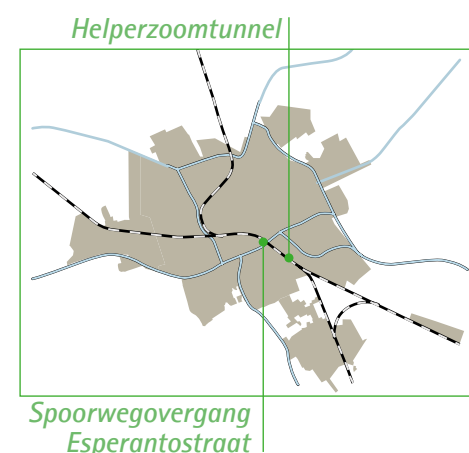
GEVOLGEN VOOR DE BUS

Vanwege de opening van de Helperzoomtunnel en de sluiting van de Esperantokruising is de route van Lijn 8 gewijzigd. De haltes Kempkensberg, Haydnlaan, Wagnersingel en Groenestein zijn vervallen. Nieuw in de route zijn de haltes Verlengde

Lodewijkstraat, Station Groningen Europapark en Sportcentrum Europapark.

FIETSTUNNEL ESPERANTOKRUIISING

In de toekomst komt er ter hoogte van de oude Esperantokruising een fietstunnel onder het spoor. De opening daarvan is naar verwachting in 2025.



WERKZAAMHEDEN IN DE GRONINGER BINNENSTAD

Groningen werkt aan een betere binnenstad. Meer ruimte voor voetgangers en fietsers, aantrekkelijker en goed bereikbaar. Daarom wordt er op dit moment op veel plekken in de binnenstad gewerkt. Wat gebeurt er eigenlijk allemaal? Het gaat om drie verschillende projecten, die elkaar op sommige punten kruisen.

VERVANGEN VAN KABELS EN LEIDINGEN

Op een aantal plekken in de binnenstad liggen gasleidingen van grijs gietijzer, wat op lange termijn niet veilig is. Dit materiaal kan, na lange tijd in de grond, gaan roesten. Trillingen kunnen dan voor scheurtjes zorgen. Daarom laat de gemeente de leidingen vervangen. Omdat de straat daarvoor open moet, worden tegelijkertijd ook oude waterleidingen vervangen.

VERVANGEN VAN DE GELE STEENTJES

Iconisch voor de Groningse binnenstad zijn de gele steentjes. In de jaren 90 werden deze stenen gelegd. Nu zijn ze, na jarenlang intensief gebruik, steeds gladder geworden en ze gaan kapot. Daarom zijn ze aan vervanging toe. De gemeente Groningen heeft

een nieuwe steen gekozen die op de oude lijkt, maar een stuk stroever is en langer meegaat. De stenen worden per straat vervangen. Hierin wordt natuurlijk rekening gehouden met andere werkzaamheden. Zo worden bijvoorbeeld in de Oude Kijk in 't Jatstraat de nieuwe gele steentjes pas gelegd nadat alle kabels en leidingen vervangen zijn.

HERINRICHTEN A-KWARTIER

Een gedeelte van het A-kwartier was vroeger rosse buurt. Nu de prostitutiepanden weg zijn, wordt er gekeken naar de bestemming van de panden en de herinrichting van de straten. Bewoners hebben hier inspraak in gehad. Nadat de kabels en leidingen vervangen zijn, worden de straten opnieuw ingericht. De Muurstraat, Vishoek, Hoekstraat en het Hoge der A zijn al aangepakt. De werkzaamheden aan De Laan en de Visserstraat zijn ook net afgerond. Hierna staan de Kromme Elleboog, Turftorenstraat en Akerkstraat op de planning.

Kijk op ruimtevoorjou.nl voor een overzicht van de actuele werkzaamheden.



Werkzaamheden in de Oude Kijk in 't Jatstraat, in de binnenstad van Groningen. Foto: Siese Veenstra.



ONDERNEEMSTER BINNENSTAD KRIJGT ELEKTRISCHE CARGOBIKE OP PROEF

Loodzware zakken potgrond, aardewerken bloempotten, gereedschappen, verse eieren. Merlijn Albering, eigenaresse van moestuinwinkel De Stadsakker, in de binnenstad van Groningen, heeft het allemaal eenvoudig vervoerd met een cargobike. Dat is een elektrische bakfiets die ze van Groningen Bereikbaar als proef mocht uitproberen. "De cargobike heeft me heel wat autoritjes gescheeld", zegt ze terugkijkend.

De ondernemster heeft behalve haar winkel in de Oude Kijk in 't Jatstraat ook een eigen kwekerij aan de rand van de stad. Daar kweekt ze allerlei verse groenten. Tegelijkertijd doet de kwekerij dienst als magazijn. Er staan producten als regentonnen en grote gereedschappen opgeslagen. "Voor het vervoer van al die spullen naar de winkel had ik normaal gesproken noodgedwongen de auto gepakt. In de proefperiode heb ik zo veel mogelijk gebruikt gemaakt van de cargobike", blikt Albering terug. Dat betekent dat ze vrijwel dagelijks op haar elektrische bakfiets de vijf kilometer tussen de kwekerij en het stadscentrum aflegde.

"Dat gaat op de fiets een stuk sneller dan met de auto", ondervond Albering. "Daarbij biedt zo'n bak enorm veel ruimte. Een bakfiets is ook beter voor het milieu. Ik hoefde niet meer met mijn vieze diesel de stad in. En die frisse wind door je haar is ook heel lekker." Nog een voordeel was het parkeren. "Ik kon nu voor de deur van de winkel par-



Merlijn Albering voor haar zaak in de Oude Kijk in 't Jatstraat. Foto: Jeroen van Kooten.

keren om te laden en te lossen, en daarna meteen aan het werk. Mijn auto moet ik altijd eerst buiten het centrum parkeren om vervolgens naar de winkel te lopen."

BAKFIETSPARKEERPLEKKEN

Een bakfiets voor de deur klinkt ideaal, maar een nadeel is er ook. Zo'n ding op de stoep staat best wel in de weg. Albering:

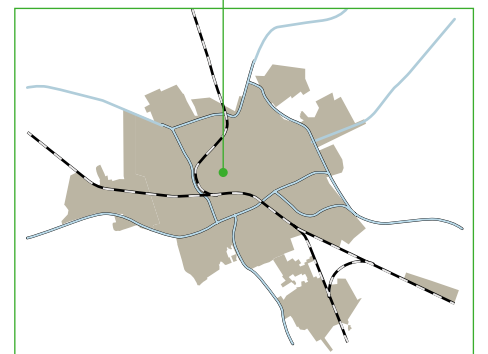
"Maar dat zou je natuurlijk heel goed op kunnen lossen door als gemeente aan de randen van de binnenstad speciale bakfietsparkeerplekken te creëren. Dat staat nog gaaf ook!"

Overweegt Albering nu om zelf een elektrische bakfiets aan te schaffen? "Ik heb het serieus overwogen, en ik zie een hoop voor-

GRONINGEN BEREIKBAAR BIEDT ALLE ONDERNEMERS DE KANS OM TWEE WEKEN LANG EEN CARGOBIKE TE TESTEN.

INTERESSE? KIJK OP WWW.GRONINGENBEREIKBAAR.NL/CARGOBIKE

Oude Kijk in 't Jatstraat



delen. Maar op dit moment is de investering voor mij nog te groot. Ik ben namelijk gedwongen mijn auto aan te houden. Alleen al vanwege mijn bezoeken aan leveranciers buiten de stad. Dat is zelfs op een elektrische fiets niet te doen."

NIEUWE REGELS VOOR LADEN EN LOSSEN MAKEN GRONINGER BINNENSTAD AANTREKKELIJKER

De gemeente Groningen wil dat vanaf 2022 de laad- en lostijden binnen de diepenring overal hetzelfde zijn. Dat moet zorgen voor minder vrachtverkeer in de binnenstad en meer ruimte voor voetgangers en fietsers. Vanaf 2025 zijn in de binnenstad alleen nog 'schone' vrachtwagens, busjes en bestelauto's toegestaan. Dat past in het streven van de gemeente dat de hele binnenstad in 2025 emissievrij is.

"De winkels in de binnenstad van Groningen moeten natuurlijk bevoorrad kunnen worden. Maar we zien te vaak dat bestelbusjes voetpaden of zelfs straten blokkeren bij het laden en lossen", legt wethouder Philip Broeksma uit. "Of vrachtwagens in nauwe straten, waardoor verkeersonveilige situaties voor voetgangers en fietsers ontstaan. En wat te denken van de geluidsoverlast en vervuiling uitstoot in onze binnenstad? Dat kan schoner, slimmer en vooral ook met minder vracht- en bestelauto's."

LADEN EN LOSSEN

In bepaalde delen van de binnenstad, zoals in de Herestraat, gelden al regels voor laden en lossen. Vracht- en bestelverkeer mag deze straten alleen inrijden tussen 05.00 uur en 12.00 uur. In andere straten van de binnenstad is deze beperking er nog niet.

Vanaf 2022 gelden in de hele binnenstad overal dezelfde regels voor laden en lossen. Dan is er dus in de middag in de hele binnenstad geen vrachtverkeer meer. Het gebied omvat alle straten binnen de Diepenring en winkelgebied De Westerhaven.

Vanaf 1 januari 2025 mag in ditzelfde gebied alleen nog 'schoon' vracht- en bestelverkeer komen. Dat betekent: geen vrachtwagens, busjes of bestelauto's meer op benzine of diesel, maar bijvoorbeeld elektrische busjes of vrachtfietsen zoals cargobikes. De Oude Kijk in 't Jatstraat is hiervoor een proefstraat. Nu er in de straat werkzaamheden zijn, kijken gemeente en ondernemers samen naar alternatieven. Verder zijn er proeven waarbij bezorgers hun bestellingen op een centrale plek afleveren, waarna ze met (elektrische) vrachtfietsen naar de winkels in de binnenstad worden vervoerd. Dit scheelt ook in de hoeveelheid verkeer.

CAMPAGNE

De gemeente zet een campagne op om de ondernemers te informeren, zodat zij genoeg tijd hebben om zich voor te bereiden. Ook gaat de gemeente nog met ondernemers en vervoerders in gesprek om de regels verder uit te werken.

Meer informatie: gemeente.groningen.nl/aanpak-binnenstad



Er komen nieuwe regels voor laden en lossen in de binnenstad, zoals in de Herestraat. Foto: Jeroen van Kooten.



HOE NAAR DE STAD VANUIT... WINSUM?

Veel mensen die in de stad Groningen werken, wonen in de plaatsen daaromheen. Bijvoorbeeld in Winsum, een dorp in het noorden van de provincie, in de gemeente Het Hogeland. Vanuit Winsum zijn er verschillende manieren om naar je werk in de stad te reizen: met de auto, met de bus, met de trein, op de fiets of de e-bike. Wat zijn de voors en tegens van deze opties?

MET DE AUTO

Winsum ligt aan de N361, de provinciale weg van Groningen naar Lauwersoog. Vanaf Winsum is het naar de stad ongeveer 24 minuten rijden. De maximumsnelheid is 80 km per uur. De weg loopt door Sauwerd en Adorp. Daar is de snelheid maximaal 50 km per uur.

MET DE BUS

Met de bus reis je in 34 minuten van het station in Winsum naar station Groningen ('Hoofdstation'). Tussen 7.00 uur en 9.00 uur rijden er vijf bussen van lijn 65 naar de stad. Deze lijn doet alle haltes in Winsum aan. Tussen half acht en half negen zitten er veel scholieren in de bus, buiten die tijden is het rustiger. In Groningen rijdt de bus langs Kardinges, UMCG en het centrum. Hier kun je overstappen op veel andere lijnen. Reizigers die vanaf het begin- naar het eindpunt van de bus moeten, zijn sneller met de trein.

MET DE TREIN

Winsum heeft een uitstekende treinverbinding met Groningen. In de ochtendspits (van 7.00 uur tot 9.00 uur) rijden er vijf treinen naar Groningen. De reistijd is 16 minuten. De trein stopt onderweg op de stations Sauwerd en Groningen-Noord. Ook hier is het vooral druk in de trein tussen half acht en half negen.

OP DE FIETS OF DE E-BIKE

Op de (elektrische) fiets rijd je langs de N361. Via de Walfridusbrug ga je over het



De dorpskern van Winsum. Foto: Siese Veenstra.

Van Starkenborghkanaal de stad in. Op de gewone fiets (15 km/uur) ben je een uurtje onderweg, op de e-bike (20 km/uur) drie kwartier. De provincie heeft plannen om van deze route een 'doorfietsroute' te maken. Een doorfietsroute is een fietspad dat breder en comfortabeler is dan een gewoon fietspad.

EN VOOR JOU?

In de tabel hebben we de verschillende mogelijkheden met elkaar vergeleken op de onderdelen kosten, reistijd, gezondheid en milieu. Welk vervoersmiddel het beste bij jou past, hangt af van jouw persoonlijke situatie. Bijvoorbeeld waar je precies in de stad moet zijn.

VAN WINSUM NAAR GRONINGEN 15KM

| | Kosten Per maand | Reistijd Enkele reis | Gezondheid Enkele reis | Milieu Per maand |
|------------------------------|---------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| Auto (exclusief parkeren) | ••••• € 275 | •• 24 minuten | • 25 kCal | ••••• 100 kg CO2 |
| Bus (naar Hoofdstation) | ••• € 160 | •• 34 minuten | • | •• 45 kg CO2 |
| Trein (naar Hoofdstation) | •• € 120 | • 15 minuten | • | • 15 kg CO2 |
| Fiets | • € 10 | ••••• 60 minuten | ••••• 500 kCal | • 5 kg CO2 |
| E-bike | • € 20 | ••• 45 minuten | ••• 210 kCal | • 10 kg CO2 |

Berekend voor vier dagen reizen per week, 40 weken per jaar. Reistijd en gezondheid zijn berekend voor een enkele reis. Kosten en milieu zijn berekend per maand.
Auto: op basis van middenklasser. Tijd en kosten exclusief parkeren.
Bus: lijn 65 Qbuzz.
Trein: van station Winsum naar Hoofdstation Groningen, met abonnement Traject Vrij Maand.
Bronnen: Milieucentraal, Qbuzz.

VANUIT WINSUM NAAR DE STAD

HERMAN HAVERKORT HEEFT EEN E-BIKE 'DIE E-BIKE HAD IK VIJF JAAR EERDER MOETEN KOPEN'

"Ik fiets al bijna dertig jaar naar mijn werk in de stad. Waarom met de fiets? Waarom niet, zou ik eerder zeggen! Het is ontspannend, je bent lekker buiten, je hoeft niet meer naar de sportschool en je kunt nog eens een ommetje maken. Als ik soms stil-



staande auto's voorbij fiets, prijs ik mezelf echt gelukkig dat ik op mijn fiets zit. Door kou of regen laat ik me niet tegenhouden. 'Daar kun je je op kleden', zei mijn moeder altijd. En wind? Ik heb sinds twee jaar ondersteuning van een elektrische fiets, dus ook wind maakt me niet uit. Die e-bike had ik eigenlijk vijf jaar eerder moeten kopen. Ik vind het ideaal: ik kom fluitend en niet bezweet aan op mijn werk. Fietsen kost me nu bovendien amper extra tijd ten opzichte van de auto: ik ben maximaal 40 minuten onderweg."

THEA VERGONET NEEMT DE TREIN 'IK LEES LEKKER EEN BOEK, OF KLETS MET EEN MEDEPASSA- GIER'

"Ik werk bij TKP Pensioen in Groningen. Met de auto naar mijn werk is eigenlijk geen optie omdat we maar een beperkt aantal parkeerplekken hebben. Maar: met de trein reizen is eigenlijk net zo makkelijk. Ik moest in het begin best wel even een drempel over hoor, want in de auto zit je lekker alleen, en kun je nog eens een muziekje draaien. Maar nu ben ik helemaal gewend aan de trein en zie ik vooral voordelen. Ik lees vaak lekker



een boek of een tijdschrift of klets met een medepassagier. De 20 minuten vliegen echt om! Op het station heb ik een fiets staan. Ik fiets dan in zeven minuten naar mijn werk. Al met al ben ik denk ik iets meer dan een half uur onderweg. In de zomer, als het mooi weer is en niet zo hard waait, ga ik ook nog wel eens met de fiets. Dat is dan in plaats van de sportschool."

BERT SCHOLTENS GAAT OP DE FIETS 'IK GENIET VAN DE VOGELS'

"Ik vind het heerlijk om te fietsen. Je bent lekker buiten, je ziet van alles en het maakt

je fit en ontspannen. Ook als het gaat om de overgang tussen werk en privé, vind ik fietsen heel prettig. Je kunt lekker je hoofd leegmaken en een en ander nog eens overdenken. In de auto moet je toch meer alert zijn, en je hoofd erbij houden. Omdat ik het prettig en belangrijk vind om te bewegen, heb ik nog gewoon een ouderwetse fiets en geen e-bike. Mijn fiets is bovendien nog hartstikke goed, die kan nog jaren mee. Of ik onderweg ook naar muziek luister? Nee zeg, ik geniet van de vogels die ik hoor."





PROJECTENKAART: WERKZAAMHEDEN IN

1 2017 - 2024

Aanpak Ring Zuid

De zuidelijke ringweg gaat de komende jaren ingrijpend op de schop om de bereikbaarheid van stad en regio en de doorstroming op de weg te verbeteren.

2 2019 - 2023

Groningen Spoorzone

Het Hoofdstation Groningen krijgt meer sporen en perrons. Ook worden er nieuwe tunnels aangelegd voor voetgangers, fietsers en bussen en komt er een nieuwe ondergrondse fietsenstalling onder de perrons.

3 2017 - 2020

Aanleg opstelterrein De Vork

Het opstelterrein voor treinen aan de zuidzijde van het Hoofdstation Groningen wordt verplaatst naar De Vork in Haren, in de splitsing tussen de sporen richting Assen en Winschoten.

4 2019 - 2020

Uitbreiding station Groningen Europapark

De treinen uit Leeuwarden, Delfzijl en Roodeschol rijden in de toekomst door naar station Groningen Europapark. Daarom zijn een extra spoor en een extra zijperron nodig.

5 vanaf eind 2020

Extra sneltrein Groningen - Leeuwarden

Vanaf 2020 rijdt op het traject Groningen-Leeuwarden elk uur een extra sneltrein. Om dit te realiseren moeten er aanpassingen worden gedaan aan het spoor en de stations.

6 2016 - 2023

Aanpak Binnenstad

De binnenstad van Groningen krijgt de komende jaren een forse impuls: meer ruimte voor voetgangers en fietsers, aantrekkelijker én goed bereikbaar.

7 2019 - 2021

Herinrichting Zernikelaan

Door de herinrichting van de Zernikelaan worden de verblijfskwaliteit en bereikbaarheid van de Zernike Campus verbeterd.

8 2019-2022

Doorfietsroutes

Een aantal doorfietsroutes, extra brede en comfortabele fietspaden tussen stad en regio, is gerealiseerd. De fietsroutes van en naar Winsum, Leek en Assen zijn nog in ontwikkeling.

9 2020 - 2021

Busknooppunt UMCG-Noord/ Bloemsingel

Aan de noordkant van het UMCG wordt een busknooppunt gerealiseerd.

10 2020 - 2021

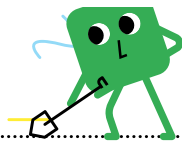
Fietspad langs spoorlijn Groningen-Sauwerd

Mede door de aanleg van dit fietspad ontstaan er rechtstreekse fietsverbindingen tussen de dorpen ten noorden van Groningen en tussen de noordwestelijke stadswijken.





I EN ROND GRONINGEN

**11** 2020 - 2021**Fietspad langs noordelijke ringweg**

Door de aanleg van dit fietspad worden de doorfietsroutes vanuit Winsum en Zuidhorn verbonden met de stedelijke routes en de Zernike Campus.

12 vanaf 2021**Kattenbrug**

Over het Schuitendiep wordt een nieuwe brug aangelegd om het openbaar vervoer van de binnenstad te verplaatsen naar de Diepenring.

13 zomer 2020**Onderhoud Waterhuizerbrug/N860**

Er wordt onderhoud uitgevoerd aan de Waterhuizerbrug, de rotonde bij Waterhuizen en het fietspad langs de N860.

14 zomer 2020**Onderhoud N361 Groningen-Winsum**

Er wordt groot onderhoud uitgevoerd aan de N361 tussen de Munnikeweg (Adorp) en Winsum. Ook wordt de dorpskern van Sauwerd heringericht.

15 zomer 2020**Herinrichting Diepenring**

De binnenzijde van de Diepenring rond de Sint Jansbrug wordt heringericht.

16 voorjaar 2020**Fietsoversteek Hoornsedijk**

De fietsoversteek van de Hoornsedijk over de Laan Corpus den Hoorn wordt aangepast zodat oversteken op dit punt overzichtelijker en veiliger wordt.

17 2021 - 2022**Dudok aan het diep**

Het voormalige benzinstation aan de Diepenring gaat op de schop en verandert straks in een groene, publiek toegankelijke verblijfplaats voor jong en oud.



'AANPAK RING ZUID BELANGRIJK VOOR STAD EN REGIO'

Joost van de Beek is sinds oktober 2019 de nieuwe projectdirecteur van Aanpak Ring Zuid. Hij ziet de ombouw van de zuidelijke ringweg niet alleen als een bereikbaarheidsproject. "Het draait ook om veiligheid en leefbaarheid. Tussen de Hereweg en het Oude Winschoterdiep wordt de weg acht meter diep aangelegd en verdwijnt uit het zicht. Daar komt het nieuwe Zuiderplantsoen, een parkachtige omgeving met bomen en groen. Over vijf jaar kan je je bijna niet meer voorstellen dat de zuidelijke ringweg hier ooit op een talud van vijf meter hoog dwars door de stad liep."

KUNT U IETS OVER UZELF VERTELLEN? WAT HEEFT U HIERVOOR GEDAAN?

"Ik kom uit Lelystad en ben bij verschillende projecten in het land betrokken geweest. Ik werk inmiddels alweer twintig jaar bij Rijkswaterstaat. De laatste zeven jaar was ik projectmanager van de Afsluitdijk. Verder heb ik veel gedaan op het gebied van duurzaamheid. Sinds oktober woon ik parttime in de binnenstad van Groningen en dat bevalt heel goed. Groningen is levendig en gezellig, echt een gave stad. En een compacte stad, ik kan alles lopend of op de fiets doen. Op de fiets naar je werk, dat is voor mij luxe! Zo heb ik de stad inmiddels goed leren kennen en dat helpt enorm voor mijn werk."

HOE BELANGRIJK IS HET PROJECT VOOR DE STAD?

"Aanpak Ring Zuid is heel belangrijk voor de stad en de regio. Groningen groeit enorm. De stad heeft steeds meer inwoners, meer banen, en ook meer cultuur en recreatie, kijk naar het Forum. Aanpak Ring Zuid houdt Groningen nu en in de toekomst bereikbaar. Verder is het project belangrijk voor de verkeersveiligheid en de leefbaarheid. De ringweg splitst de stad nu nog in tweeën. Door de ringweg tussen de Hereweg



Joost van de Beek, projectdirecteur van Aanpak Ring Zuid bij de inmiddels opgeheven Esperantokruising. Foto: Jeroen van Kooten.

en het Oude Winschoterdiep verdiept aan te leggen, vormen de twee delen weer een geheel. Doordat we bijna in de achtertuinen van de omwonenden werken, vragen we heel veel van de omgeving. Daar zijn we ons van bewust. De uitdrukking is 'het zuur komt voor het zoet', maar voor sommige omwonenden is er wel heel veel zuur."

BEGIN DEZE MAAND IS EINDELIJK DE HELPERZOOMTUNNEL OPENGEGAAN...

"De Helperzoomtunnel is het eerste grote onderdeel dat af is. Er waren tegenvallers, maar nu de tunnel klaar is en het verkeer er doorheen rijdt, mogen we er ook trots op zijn. De Helperzoomtunnel laat zien wat we willen bereiken. Aandacht voor de architectuur, mooie Groninger stenen, een groene inrichting, een veilig fietspad... Dat is een voorproefje voor hoe de zuidelijke ringweg

eruit gaat zien. Het wordt de mooiste weg van Nederland!"

HET PROJECT LIGT IN DE STAD ONDER EEN VERGROOTGLAS. IS DAT VERVELEND?

"Dat is volkomen begrijpelijk. Als er in mijn straat werkzaamheden zijn, wil ik ook weten wat er gebeurt. Het is logisch dat er veel belangstelling voor is, dat er mensen zijn die zich zorgen maken en dat er mensen zijn die het project niet zien zitten. Dat is inherent aan een groot infrastructuurproject. Ik ben trots op de transparante manier waarop we over het project communiceren met de omgeving en andere belanghebbenden. Daar steken we veel energie in. We hebben een goede website en vragen worden over het algemeen snel beantwoord. We zijn aanspreekbaar, ook in ons informatiecentrum Paviljoen Ring Zuid."

HOE IS DE SAMENWERKING MET GRONINGEN BEREIKBAAR?

"Die samenwerking verloopt prettig. Groningen Bereikbaar zorgt voor samenhang en afstemming. Dankzij Groningen Bereikbaar zijn bijvoorbeeld de bedrijven goed op de hoogte van de verkeershinder die ontstaat door alle projecten in en om de stad. Bedrijven zitten ook aan tafel, net als scholen, om te bekijken wat ze kunnen bijdragen aan de bereikbaarheid van de stad. Dat vind ik heel bijzonder. Dat is in andere regio's geen vanzelfsprekendheid."

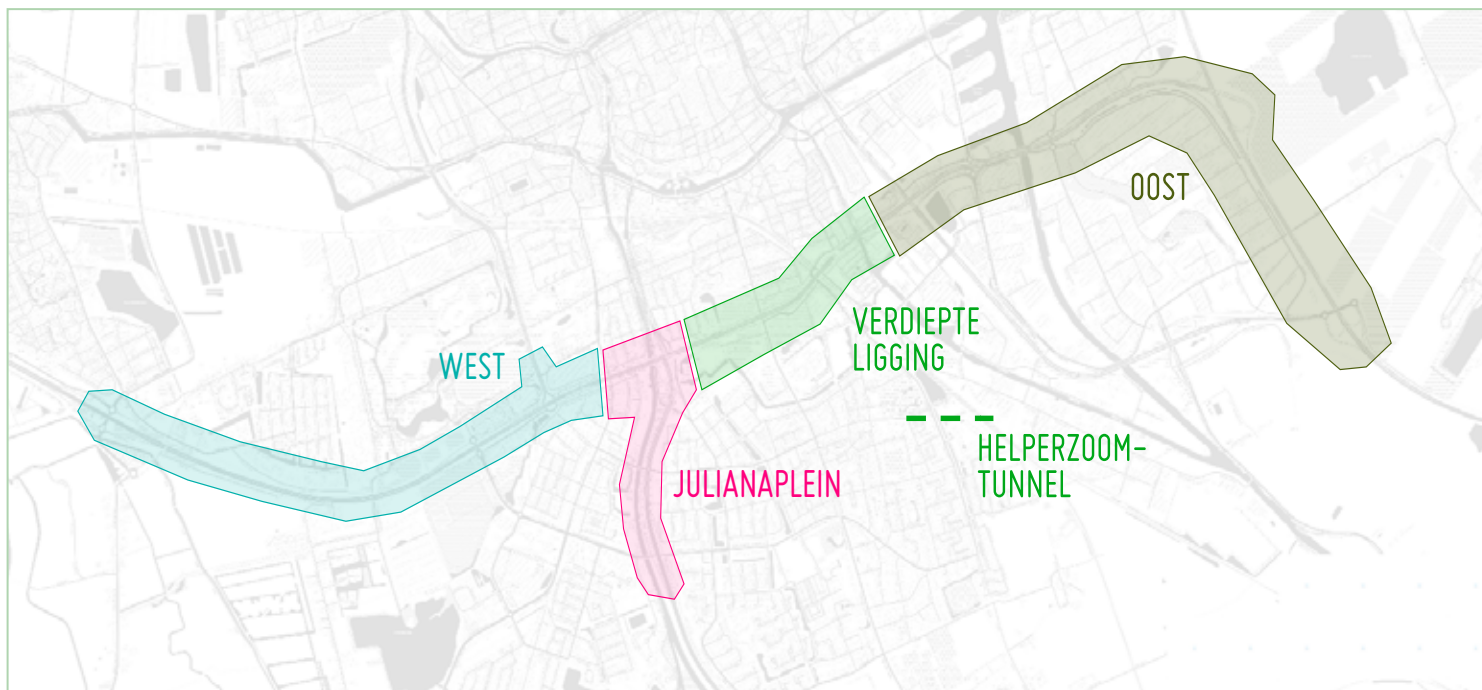
HOE IS DE VERSTANDHOUDING MET AANNEMER COMBINATIE HEREPOORT? ER IS EEN COMMISSIE INGESTELD OM DE RELATIE TUSSEN OPDRACHTGEVER EN OPDRACHTNEMER TE VERBETEREN.

"De commissie heeft adviezen gegeven om op een andere manier met elkaar samen te werken. De samenwerking is nu bovengemiddeld goed. Combinatie Herepoort doet soms meer voor de omgeving dan we op basis van het contract mogen verwachten. Dat is een goede basis voor de komende jaren. Het project heeft drie jaar vertraging opgelopen. We hebben met tegenslagen te maken gehad. Nu moeten we schouder aan schouder gaan staan om het project verder uit te voeren. De opening van de Helperzoomtunnel was het eerste succes. En ook komend jaar gaat er veel gebeuren, op het hele traject."

WANNEER IS HET PROJECT KLAAR?

"In 2024 is de openstelling van de nieuwe ringweg gepland. Daarna wordt nog het Zuiderplantsoen ingericht en er zijn dan nog aanpassen aan gemeentelijke wegen. We moeten dus nog even geduld hebben met elkaar."

AANPAK RING ZUID: WERKZAAMHEDEN IN 2020



Dit jaar gaat de ombouw van de zuidelijke ringweg in volle vaart verder. Wat staat er op de planning? Hieronder een overzicht van de belangrijkste werkzaamheden op verschillende plekken.

DEELGEBIED WEST

Aannemer Combinatie Herepoort is begonnen met het aanbrengen van zand voor de toekomstige op- en afritten van de roton-

des bij Laan Corpus den Hoorn. Daarnaast brengt de aannemer zand aan bij het Vrijheidsplein. Hier komen tijdelijke wegen, waarmee het verkeer om de werkzaamheden wordt geleid.

DEELGEBIED JULIANAPLEIN

Bij de Brailleweg (langs het Noord-Willemskanaal) wordt zand aangelegd voor een nieuwe oprit voor de A28. Ook wordt hier

een nieuw viaduct gebouwd.

DEELGEBIED ZUIDERPLANTSOEN

De aannemer werkt aan de aanleg van het weggedeelte dat verdiept wordt aangelegd. Dit verdiepte deel loopt van de Hereweg tot aan het Oude Winschoterdiep. Hiervoor worden damwandplanken ingetrild, die samen de bouwkuip vormen. Door de damwanden worden grondankers aangebracht.

Het uitgraven van de bouwkuip gebeurt in verschillende stappen.

DEELGEBIED OOST

Bij de bedrijventerreinen Eemspoort en Driebond start de aannemer met de aanleg van nieuwe op- en afritten van de zuidelijke ringweg. Ook wordt er zand aangebracht voor de verbreding van de ringweg tussen knooppunt Euvelgunne en de Europaweg. Dit gaat om de noordelijke rijbaan, voor het verkeer richting het Julianaplein.

VERKEERSHINDER

De werkzaamheden hebben hinder voor het verkeer. Kijk op de Slimme Kaart van Groningen Bereikbaar voor actuele verkeersinformatie: groningenbereikbaar.nl/slimme-kaart

Kijk voor meer informatie over de ombouw van de zuidelijke ringweg op www.aanpakringzuid.nl. Volg het project ook op Facebook, Twitter en Instagram @aanpakringzuid



P+R-KAARTJES IN TREK BIJ HOTELGASTEN



Hotelgasten kopen graag een P+R-kaartje om snel en voordelig naar het centrum van Groningen te reizen. Foto's: Siese Veenstra.

Met een P+R-kaartje reis je voor 2 euro, vanaf een van de P+R-terreinen rondom de stad, met een bus naar het stadscentrum van Groningen. Deze kaartjes zijn dan ook erg in trek bij gasten van de Groningse hotels. "Onze gasten vinden het ideaal: om de tien minuten vertrekt er een bus, en het is stukken voordeliger dan je auto parkeren in een dure parkeergarage", zegt Kim Oosterhoff van Hotel Apollo.

Apollo Hotel ligt aan de zuidelijke ringweg in Groningen, min of meer aan het Vrijheidsplein. "Vanaf ons hotel is het een half uurtje lopen naar de binnenstad, en voor veel hotelgasten is dat net wat te ver. Voor hen is de P+R-bus dan een uitkomst. De bus die vanaf P+R Hoogkerk komt, stopt hier 300 meter verderop, op het Overwinningplein. Deze rijdt door naar het Hoofdstation en de Grote Markt." De gasten kunnen al in

het hotel hun kaartje kopen. Sinds augustus vorig jaar gingen er op die manier zo'n duizend P+R-buskaartjes over de hotelbalie.

TOERISTEN

Ook gasten van het Van der Valk Hotel in Hoogkerk maken dankbaar gebruik van de mogelijkheid om met de bus naar de stad te reizen. "Ons hotel ligt pal naast het P+R-terrein Hoogkerk", zegt Marjan de Boer.

"Meestal zijn het toeristen die de bus naar de stad pakken. Maar soms willen ook zakelijke gasten in de avonden naar de binnenstad. Door met de bus te gaan, kunnen ze dan nog een drankje nemen."

'GEWELDIG ALTERNATIEF'

Maar het voornaamste argument is toch wel het omzeilen van de prijzige parkeergarages in de stad, merken de hotels. "Gasten vragen ons regelmatig hoe ze het beste in de stad kunnen komen, en waar ze dan goedkoop hun auto kunnen parkeren", zegt Trijntje Talma van Van der Valk Westerbreek. "We wijzen mensen dan graag op het bestaan van P+R-terreinen rondom de stad. Dan is dit natuurlijk een geweldig alternatief."

REVIEWS

De hotels die de P+R-buskaartjes verkopen, krijgen dan ook goede reacties van de gasten. "Die vinden het echt ideaal. We krijgen eigenlijk alleen maar positieve feedback", zegt de woordvoester van het Apollo Hotel. "We zien het zelfs terug in de online reviews. De snelle en goedkope busverbinding wordt vaak opgevoerd als pluspunt."



MAXIMUMSNELHEID OP NEDERLANDSE SNELWEGEN VERLAAGD

Sinds 16 maart 2020 geldt in Nederland op alle snelwegen overdag (06.00 tot 19.00 uur) een aangepaste maximumsnelheid van 100 km per uur. In de avond en nacht (19.00 tot 06.00 uur) zijn er wel snelwegen waarop je 120 of 130 km per uur mag rijden. Dat geldt in het Noorden bijvoorbeeld voor de A28 (Groningen-Assen) en de A7 (Groningen-Drachten en Groningen-Hoogezand).

De maximumsnelheid overdag is verlaagd om de uitstoot van stikstof door het verkeer terug te dringen. De hoge uitstoot is schadelijk voor de natuur. Doordat het verkeer nu minder stikstof uitstoot, mogen bedrijven weer nieuwe huizen bouwen.

HOE ZIE IK HOE HARD IK MAG RIJDEN?

Verkeersborden langs of boven de weg geven de maximumsnelheid aan. Houd de borden in de gaten als je wilt weten hoe hard je ergens mag.

Omdat de maximumsnelheid in de avond en nacht hoger kan liggen dan overdag, hebben veel verkeersborden een 'tijdvenster'. Dat is een bord waarop staat binnen welke uren de lagere snelheidslimiet geldt. Bijvoorbeeld:

een verkeersbord met '100' met daaronder een bord '06.00 tot 19.00 uur'. Dat betekent dat je overdag 100 km per uur mag rijden. Na 19.00 uur is de wettelijke maximumsnelheid 120 of 130 km per uur.



EERSTE ERVARINGEN

Begin april waren de eerste ervaringen dat veel automobilisten zich keurig aan de nieuwe snelheid houden. "Maar vanwege de coronamaatregelen is er natuurlijk minder verkeer", zegt woordvoerder Anne van der Meer van Rijkswaterstaat. "Daardoor hebben we niet helemaal een goed beeld.



Het vervangen van de snelheidsborden langs de A7 tussen Zuidbroek en Winschoten. Foto: Van Oost Media.

Wanneer de coronamaatregelen worden ingetrokken, wordt het weer drukker op de wegen. Veel mensen hebben de afgelopen tijd thuis gezeten en hebben nog niet veel

te maken gehad met de nieuwe snelheid. Voor hen zal het even wennen zijn."



GRONINGEN TEST TREINEN VAN DE TOEKOMST

Twee treinprimeurs voor Groningen in korte tijd. Half maart was Groningen het toneel van de eerste testritten met een waterstoffrein. Eind februari maakten vijftig treinreizigers voor het eerst een rit in een automatisch bestuurd trein. Beide proeven worden op dit moment geëvalueerd.

De proef met de waterstoffrein moet uitwijzen of zo'n trein een alternatief kan zijn voor de huidige dieseltreinen die nu in het Noorden rondrijden. Door de inzet van waterstofftreinen zou het treinvervoer aanzienlijk duurzamer kunnen worden. In tegenstelling tot een 'gewone' dieseltrein, stoot een trein die rijdt op 'groene waterstof' geen CO2 uit. Groene waterstof is afkomstig uit een hernieuwbare bron en is geproduceerd met duurzame energie.

De testen met de waterstoffrein werden 's nachts uitgevoerd op het spoor tussen Groningen en Leeuwarden. Er reden geen passagiers mee. Als de proef een succes is, wil de provincie Groningen, een van de initiatiefnemers, vanaf 2023 nieuwe treinen op waterstof laten rijden. Ook onder meer Arriva Nederland en ProRail waren bij de pilot betrokken.

AUTOMATISCH BESTUURDE TREIN

Eerder al had Groningen een primeur op het Nederlandse spoor. Zo'n vijftig reizigers maakten in februari een proefritje in een automatisch bestuurd trein (Automatic Train Operations, ATO). Dat gebeurde tussen Groningen en Zuidhorn. Aansluitend waren er nog enkele proefritten tussen Groningen en Buitenpost, waarbij zo'n 250 passagiers als testpanel fungeerden.

Automatisch bestuurde treinen kunnen zorgen voor meer capaciteit op het spoor, verwacht gedeputeerde Fleur Gräper-van Koolwijk van de provincie Groningen. "In



De waterstoffrein op het station van Groningen. Foto: Stefan Verkerk.

Groningen zijn veel baanvakken enkelsporig, zodat treinen elkaar niet kunnen passeren. Dit beperkt de capaciteit op het spoor. Met de 'ATO-techniek' kunnen treinen in de toekomst dichter op elkaar rijden. Dit is dus een innovatieve oplossing om meer capaciteit op het spoor te creëren, zonder dat we hiervoor extra spoorlijnen hoeven aan te leggen."

Hoewel de trein bestuurd wordt door een automaat, is er wel een machinist aanwezig. "De machinist is en blijft verantwoordelijk voor het veilig bedienen en rijden van de trein", zegt Milfred Hart, regiodirecteur Noord Arriva Nederland. "De ATO-techniek is voor de machinist vooral een soort cruise control." De automatisch bestuurde treinen zijn ook op het gebied van duurzaamheid

interessant. "Ze rijden energiezuiniger dan gewone treinen. Tijdens de testen is onderzocht hoeveel energie er bespaard wordt."

VERVOLG

De resultaten van beide pilots worden op dit moment geëvalueerd. De exacte vervolgstappen zijn nu nog niet bekend.

DANIËLLE BEKKERING: 'OP DE FIETS NAAR JE WERK DOET WONDEREN VOOR JE GEZONDHEID'

Voormalig topschaatster Daniëlle Bekkering stimuleert mensen om vaker te bewegen. "Uit onderzoek blijkt dat minimaal een half uur bewegen per dag positieve effecten heeft op je gezondheid. Daarom is het een goed idee om op je fiets naar het werk te gaan. Of met de e-bike, want ook dan ben je gezond bezig."

Bekkering is programmamanager Gezonde Beweging bij Healthy Ageing Network Nothern Netherlands (HANNN). "Met dit programma willen we toe naar meer gezonde jaren voor de inwoners van Noord-Nederland. Bewegen is daar een belangrijk onderdeel van, naast bijvoorbeeld gezonde voeding. Als je weinig beweegt, gaan je vitale functies achteruit."

Fietsen is gezond omdat je hele lichaam in beweging is, legt Bekkering uit. "Het is goed voor je conditie, voor hart en bloedvaten en je verbrandt veel calorieën. En het is goed voor je mentale gezondheid. Wie op de fiets naar het werk gaat, is verzekerd van regel-

matige beweging. Ook al is het een kort stukje. Alles is beter dan niets."

E-BIKE

Is Bekkering dan ook tegen de elektrische fiets? "Nee, helemaal niet. Uit de nieuwste onderzoeken blijkt dat ook fietsen op de e-bike gezond is. Je bent dan toch in beweging, ook al gebruik je iets minder spierkracht. En op de e-bike leg je makkelijker lange afstanden af. Bovendien: wie eenmaal een e-bike heeft, gaat hem ook gebruiken voor andere ritjes. Mensen met een e-bike stappen minder snel in de auto." De elektrische fiets is voor alle doelgroepen een goede oplossing, vindt Bekkering. "Kijk, een scholier hoeft niet per se een e-bike. Die kan best op een gewone fiets naar school. Dat heb ik ook altijd gedaan. Maar als de keuze gaat tussen e-bike of bus, dan is de e-bike veel gezonder."

LUNCHWANDELING

Het programma Gezonde Beweging richt zich ook op bedrijven, bijvoorbeeld met de

app WeFitter. "Daarmee worden de deelnemers uitgedaagd om gedurende een periode elke dag te bewegen. Wie volhoudt, wordt beloond met een prijsje. Het stimuleert om dit samen met je collega's te doen. 'Heb jij je lunchwandeling al gedaan?', hoor je dan. Dat werkt heel goed."

ZELF

Bekkering geeft eerlijk toe ook zelf niet altijd op de fiets naar het werk te gaan. "Dat komt ook doordat mijn werkgebied Noord-Nederland is. Ik moet regelmatig naar bijvoorbeeld Friesland. In de stad doe ik wel alles lopend of op de fiets. Ik probeer sowieso veel te bewegen. Als ik er geen tijd voor maak, merk ik dat ik minder goed functioneer, en dat ik er zelfs een beetje humeurig van word. Ik fiets natuurlijk niet meer zo hard als een paar jaar geleden, maar een uurtje fietsen kan helpen je sores te verwerken. En het is nog steeds hartstikke leuk!"



Voormalig topschaatster Daniëlle Bekkering stimuleert mensen om meer te bewegen. Foto: Jeroen van Kooten.



KORT NIEUWS

Misschien ben je ze al tegengekomen in de Groninger binnenstad en nu ook in Haren, de gele omleidingsborden gericht op fietsers. Met deze borden probeert de gemeente fietsers te motiveren om de omleidingen te volgen. Of ze eerder bewust te maken van een stremming, zodat ze een andere route kiezen.



NIEUWE BUSLIJN NAAR EEMSHAVEN

De Eemshaven is sinds eind vorig jaar wat beter bereikbaar met het openbaar vervoer. Sinds de start van de nieuwe dienstregeling rijdt er een bus tussen Groningen en het industriegebied in de Eemshaven. De nieuwe lijn, 160, rijdt in de ochtend en aan het eind van de middag en is gericht op forenzen. De route gaat vanaf het Hoofdstation onder andere langs het UMCG, P+R Karding, de Emmahaven, de Energiecentrale en het Datacenter. De hele route duurt zo'n 40 minuten en is daarmee ongeveer even snel als de auto. De bus stopt naast het Datacenter van Google. Om ook de andere bedrijven op het terrein beter bereikbaar te maken, zijn er nu deelfietsen geplaatst bij de bushalte. Medewerkers kunnen daarmee naar hun werkplek fietsen.

GAFILEVRIJ LEVERT 50.000 SPITSMIJDINGEN OP

In anderhalf jaar tijd lieten de deelnemers van Gafilevrij 50.000 keer de auto staan. Het programma Gafilevrij, dat in september 2018 startte, daagt automobilisten die regelmatig over de zuidelijke ringweg van Groningen rijden uit om de avondspits te mijden. De avondspits is namelijk het drukste moment van de dag op de weg. De zuidelijke ringweg kan door de werkzaamheden minder verkeer aan. Door anders te reizen of op een ander moment te reizen, sparen de deelnemers credits. Deze kunnen ze inleveren voor cadeaus, zoals OV-tegoed en fietsaccessoires tot maximaal 275 euro. Begin maart dit jaar werd de 50.000ste spitsmijding gehaald. Gafilevrij eindigt op 1 september 2020. Op dit moment kunnen de deelnemers de gespaarde punten schenken aan een goed doel.

IN DE ZOMER WERKZAAMHEDEN AAN N361

Van zaterdag 4 juli tot zondag 16 augustus is de N361 afgesloten voor autoverkeer tussen Sauwerd en Winsum. Deze weg van Groningen naar Lauwersoog is aan onderhoud toe. Ook wordt de verkeersveiligheid en de doorstroming verbeterd. Ook de fietspaden worden opnieuw geasfalteerd. Fietsers en voetgangers kunnen langs de werkzaamheden. Automobilisten wordt geadviseerd om te rijden via de N46 of de N983. Vorige zomer zijn al werkzaamheden uitgevoerd tussen Groningen en Winsum. Toen was de N361 zes weken lang gestremd tussen Groningen en Adorp. Alle omleidingen zijn te zien op de website van Groningen Bereikbaar. De werkzaamheden zijn in de zomer gepland omdat er dan minder verkeer rijdt.

GROTE WERKZAAMHEDEN N360 AFGEROND

De afgelopen jaren is er gewerkt aan de N360. De provinciale weg tussen Groningen en Delfzijl was op een aantal plekken onveilig vanwege het toenemende verkeer. Door rotondes aan te leggen is de weg een stuk veiliger geworden. Tot 24 april wordt er gewerkt aan de laatste rotonde, bij Ten Post. De weg is hiervoor bijna drie weken afgesloten. Het plan was om de N360 vijf weken gedeeltelijk te stremmen, maar omdat er vanwege de corona-maatregelen minder verkeer reed, is de weg helemaal afgesloten en konden de werkzaamheden in drie weken gebeuren. De komende tijd worden er nieuwe bomen geplant. De middenterreinen van de nieuwe rotondes worden aangekleed met bloemen om de biodiversiteit te bevorderen. Ook wordt er bij Winneweer een bushalte geplaatst.

ELEKTRISCHE DEELAUTO'S IN GRONINGEN

Op verschillende plekken in de provincie Groningen zijn elektrische deelauto's te vinden. Zo biedt EasyDriving elektrische auto's aan in onder andere de stad Groningen, Haren, Garnwerd en 't Zandt. Daarnaast heeft MobiNoord zeven elektrische deelauto's in gebruik genomen in het Westerkwartier, en één in Uithuizen en Winsum. De deelauto's in het Westerkwartier waren eerst alleen bedoeld voor medewerkers van de gemeente. Nu kunnen ook bewoners er gebruik van maken. Zowel EasyDriving als MobiNoord maakt gebruik van een app. Na aanmelding kan je via de app een auto reserveren, huren en openen. Staat er een elektrische deelauto bij jou in de buurt? Kijk daarvoor op de website van de aanbieders.

DELEN N33 OOK DIT VOORJAAR DRIE KEER AFGESLOTEN

Dit voorjaar wordt er in drie weekenden weer onderhoud gepleegd aan de N33, die loopt van Assen naar de Eemshaven. Van 22 mei tot 25 mei is het gedeelte tussen Assen en Gieten afgesloten. Van 5 juni tot 8 juni is het deel tussen Gieten en Veendam dicht, en van 19 juni tot 22 juni het stuk tussen Veendam en Siddeburen. In het najaar volgen nog eens drie weekenden. Vanwege de veiligheid van de wegwerker en de weggebruiker is het niet mogelijk om tijdens de werkzaamheden een rijbaan open te houden. Dit komt omdat de N33 een weg is zonder vluchtstrook. Tijdens de afsluitingen wordt al het mogelijke onderhoud aan de weg gedaan. Zo worden de borden hersteld en schoongemaakt, asfalt gerepareerd en bermen gemaaid. Door deze werkzaamheden te combineren, is de weg zo kort mogelijk dicht.

E-BIKE PROBEREN IN DE HELE PROVINCIE

Forenzen die vooral met de auto naar hun werk gaan, kunnen binnenkort in de hele provincie Groningen een week lang gratis een e-bike of speed pedelec proberen. Eerst gold deze actie van Groningen Bereikbaar alleen in de stad Groningen. Nu doen ook verschillende fietswinkels buiten de stad mee. Bovendien is de voorwaarde om van en naar de stad te reizen vervallen. De actie is gestart in 2018. De e-bike of de speed pedelec is vaak een goed alternatief voor de auto op de wat langere woon-werkafstand. Forenzen kunnen dit dankzij de actie zelf ervaren. Hou de website van Groningen Bereikbaar in de gaten voor de start van de actie en de deelnemende fietswinkels.

GRONINGEN BEREIKBAAR IN RACE VOOR SPITSBREKER

Groningen Bereikbaar is een van de genomineerden voor de 'Spitsbreker van het jaar'-award van BNR Nieuwsradio. De radiozender reikt de award elk jaar uit aan bedrijven of organisaties die zich inzetten voor het fileprobleem. Groningen Bereikbaar dankt zijn nominatie aan alle bedrijven, organisaties en personen die zich inzetten voor een bereikbaar Groningen. Door alle acties van deze partijen tezamen reizen er dagelijks 2500 forenzen en 1000 studenten en scholieren minder in de spits. Door onder andere probeeracties met e-bikes en het OV probeert Groningen Bereikbaar forenzen te motiveren de auto te laten staan. Ook P+R-terreinen zijn steeds populairder en drukker bezet. De finale van de Spitsbrekers-competitie is eind september.



HOE ZIET JOUW WERKPLEK ERUIT?

Nederland werkt vanaf half maart massaal thuis. Samen dragen we bij aan het afremmen van het coronavirus. Dat was even wennen, want hoe combineer je werk en privé? En hoe werk je samen als op afstand bent?

Veel mensen ontdekten dat thuiswerken ook zo zijn voordelen heeft. In plaats van in de file staan, zitten we samen aan de ontbijttafel. Met elkaar samenwerken en vergaderen op afstand kan vaak ook prima via videobellen. Natuurlijk is er ook een grote groep mensen die niet thuis kan werken. Ook voor hen ziet de werkplek er vaak anders uit en zijn er maatregelen getroffen voor een veilige werkplek. Zo werken bijvoorbeeld kassières achter een scherm en is er een duidelijke markering aangebracht in de bussen. Met elkaar zorgen we voor een veilige werkomgeving.



Privé en werk gaan soms prima samen. Foto: Groningen Bereikbaar.



In servicebussen van het bedrijf De Haan Westerhoff zijn schermen geplaatst waardoor de monteurs toch samen kunnen rijden. Foto: Groningen Bereikbaar.



Ook medewerkers van Groningen Bereikbaar vergaderen nu digitaal. Foto: Groningen Bereikbaar.

JOUW WERKPLEK

Hoe werk jij nu? Laat ons zien hoe jij je werkplek nu hebt ingericht. Maak een foto van je werkplek en deel deze met ons op de website www.groningenbereikbaar.nl/jouw-werkplek.

Voor een uitgebreid overzicht van evenementen kijkt u op de website van Uit Groningen: www.uit.groningen.nl. Alle genoemde data en locaties zijn onder voorbehoud.

ER GAAT NIETS BOVEN
GRONINGEN

uit
GRONINGEN

COLOFON

DEZE KRANT IS EEN UITGAVE VAN DE SAMENWERKINGSORGANISATIE GRONINGEN BEREIKBAAR. LENTE 2020. GRONINGEN BEREIKBAAR HOUDT DE STAD EN DE REGIO, SAMEN MET VELE PARTNERS, ZO GOED MOGELIJK BEREIKBAAR EN HELPT REIZIGERS SLIMMER TE REIZEN. **ADRES:** OOSTERSTRAAT 56A, 9711 NX GRONINGEN. **TELEFOON:** (050) 316 43 70. **E-MAIL:** info@groningenbereikbaar.nl. **WEBSITE:** www.groningenbereikbaar.nl. **EINDREDACTIE:** GRONINGEN BEREIKBAAR, BROUWER COMMUNICEERT. **TEKSTBIJDRAGEN:** BROUWER COMMUNICEERT, PERSBUREAU TAMMELING, GRONINGEN BEREIKBAAR. **ONTWERP:** LA COMPAGNIE. **OPMAAK:** PROVINCIE GRONINGEN. **FOTO'S:** JEROEN VAN KOOTEN, SIESE VEENSTRA, PRORAIL/STEFAN VERKERK, VAN OOST MEDIA, FORUM GRONINGEN. **IMPRESSIES EN INFOGRAPHICS:** ALLES IN BEELD, COMBINATIE HEREPOORT. **PLATTEGRONDEN:** PROVINCIE GRONINGEN. **PUZZEL:** PERSBELANGEN. **OPLAGE:** 400.550 EXEMPLAREN. **DRUK EN VERSPREIDING:** NDC MEDIAGROEP.

WIN EEN OV-CHIPKAART MET REISTEGOED!

Vul uw oplossing uiterlijk 15 mei 2020 in op de website www.groningenbereikbaar.nl/puzzel of stuur per post naar Groningen Bereikbaar, Postbus 610, 9700 AP Groningen o.v.v. puzzel. Vermeld in ieder geval uw naam, adres en telefoonnummer. Onder de winnaars verloten we vijf prijzen. De hoofdprijs is een OV-chipkaart met 100 euro reistegoed. Verder kunt u twee OV-chipkaarten met een reistegoed van 50 euro winnen en dagkaartjes voor de bus in de regio Groningen-Drenthe. Maximaal één prijs per persoon. U mag slechts één oplossing inzenden. Prijswinnaars noemen we in de volgende editie met naam en woonplaats.

WOORDZOEKER

Streep de woorden weg die onder het diagram staan. De woorden staan in alle richtingen. Sommige letters worden vaker gebruikt. De overgebleven letters vormen een zin. Dat is de oplossing.

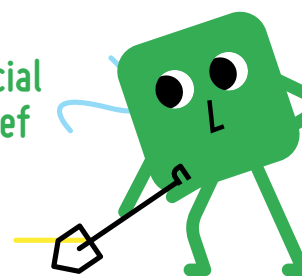
| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | V | I | Z | E | B | R | A | P | A | D | Z | U | I | D |
| S | R | E | S | E | C | A | R | G | O | B | I | K | E | V |
| F | R | Z | P | B | U | S | K | A | A | R | T | J | E | O |
| A | P | N | O | I | H | E | R | F | S | T | E | D | E | R |
| L | R | O | O | K | R | U | I | S | I | N | G | I | S | K |
| T | O | O | R | E | P | O | H | I | V | E | S | O | S | R |
| R | B | R | S | B | H | I | G | J | O | Y | T | G | R | O |
| I | E | D | T | N | A | U | I | V | T | G | A | S | S | R |
| J | E | G | R | N | R | E | G | I | O | D | D | G | T | A |
| S | R | E | E | B | E | N | C | L | N | E | T | P | A | I |
| T | A | D | M | N | N | R | V | O | L | I | U | E | L | L |
| R | C | R | M | W | E | R | Z | G | R | O | O | N | L | S |
| O | T | I | I | T | E | E | S | F | P | T | R | R | I | A |
| O | I | P | N | N | G | E | A | D | A | M | W | A | N | D |
| K | E | I | G | P | G | A | R | R | W | E | S | T | G | K |

©Persbelangen

| | | | | |
|------------|---------|--------------|-------------|----------|
| AFRIT | DAMWAND | INTERCITY | REIS | VLOG |
| ARZ | DRIP | KRUISING | RIJSTROOK | VOEG |
| ASFALT | EBIKE | NOORD | RING | VORK |
| ATO | ESGL | PENR | RWS | WEER |
| BAKFIETS | GEZOND | PROBEERACTIE | SPOORSTREM- | WEST |
| BRUG | HAREN | RAILS | MING | ZEBRAPAD |
| BUSKAARTJE | HERFST | REGEN | STAD | ZUID |
| CARGOBIKE | HIVE | REGIO | STALLING | |

De oplossing van de krant van november 2019 is: Banden op spanning is veiliger en goedkoper. De winnaars zijn: Wiewa Geut (Groningen), Jennie Koster (Assen), A. Bosch (Burgum), Maaïke Helder (Opende) en H. Beuving (Bedum). Zij hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Blijf op de hoogte van verkeershinder, werkzaamheden en acties. Volg ons op social media en meld je aan voor onze nieuwsbrief via groningenbereikbaar.nl/nieuwsbrief.



Vragen over werkzaamheden, verkeersprojecten of de bereikbaarheid van Groningen? Neem contact op met het Loket Verkeer & Werkzaamheden.

T. (050) 367 89 89 (tijdens kantooruren)
E. loketverkeer.werkzaamheden@groningen.nl